

Alumnas de la UPCT animan a las menores a elegir estudios tecnológicos: «Somos más que capaces»



Composición con capturas de vídeo de las cuatro alumnas.



Publicada el 09.Feb.2026

Información relacionada:

[Vídeo con las estudiantes](#)

[Kamilia Essamhi: «A veces lo mejor llega justo cuando estás a punto de dejarlo»](#)

Romper con los estereotipos y no autolimitarse. Son los consejos que dan alumnas de diversas carreras de Ingeniería de la UPCT a las jóvenes con motivo del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, que se celebra este miércoles 11 de febrero.

“No te limites a los trabajos que tradicionalmente han desempeñado las mujeres, no te limites a tí misma”, pide a las preuniversitarias la estudiante de primer curso de Ingeniería Mecánica Isabel Sánchez Cánovas. “Las mujeres somos más que capaces para trabajar en ciencia y tecnología. Lo más importante es la constancia, la resiliencia y el trabajo”, añade la joven cartagenera.

Isabel eligió estudiar Ingeniería “porque siempre me ha gustado la ciencia, la tecnología, la física y el dibujo técnico. Es una rama de estudios con muchas salidas laborales y que proporciona un muy buen futuro para aspirar a trabajar en un amplio rango de sectores económicos”.

En la misma línea, Zaira Ojeda, alumna de Arquitectura Naval e Ingeniería de Sistemas Marinos, optó por estudiar una carrera técnica “porque creo que puedo aportar un granito de arena en este mundo, aportando soluciones reales a problemas que afectan a toda la sociedad”.

“No te dejes llevar por los estereotipos, ánimo y ven a estudiar una carrera de ciencia y tecnología”, recomienda a las jóvenes la también presidenta del Consejo de Estudiantes en un vídeo elaborado por el Servicio de Comunicación y la Unidad de Igualdad.

“No tengas miedo porque seamos minoría en este entorno, somos más capaces de lo que creemos y siempre vas a encontrar a quien te ayude y en quien te puedas apoyar: vas a hacer amigos”, asegura la estudiante de primer año de Ciencia e Ingeniería de Datos Inmaculada Navarro García. “Es una de las carreras donde hay menos mujeres, pero no es algo que deba condicionarte si estás haciendo lo que te gusta”, afirma.

“Este no es un mundo exclusivo de hombres. Hay que romper con estos estereotipos. No hay barreras y todos merecemos una oportunidad para brillar”, subraya la estudiante de Ingeniería de Recursos Minerales y Energía Ikrane Boulakrilat, quien eligió esta carrera “porque la minería está en la base de todo: nuestros móviles, las placas solares y los coches eléctricos necesitan minerales. Quiero estar dentro de este mundo y ayudar a que el planeta sea un lugar mejor y más sostenible”.