



Universidad
Politécnica
de Cartagena

MIEMBRO DE



EUROPEAN
UNIVERSITY OF
TECHNOLOGY

UNIDAD DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD

Qué hacer si sufro una agresión



Igual-es



- 1.- Si decides denunciar como si no, tienes derecho a recibir apoyo y atención psicológica y médica para enfocarte de la forma que tú decidas la agresión que has sufrido.
- 2.- Es importante acudir a un centro médico lo antes posible para recibir apoyo emocional por el daño causado por la agresión sexual y registrar las pruebas de la agresión.

Las primeras horas después de la agresión sexual son cruciales para obtener indicios que garanticen el resultado óptimo de la investigación. Si sospechas que el agresor te ha suministrado alguna droga o tóxico te harán las pruebas pertinentes.

En los casos de violación y agresiones sexuales las únicas pruebas objetivas son las muestras de ADN. En caso de abuso sexual mediante sumisión química, las primeras horas son clave para

detectar determinadas sustancias en el cuerpo de la víctima, por eso te recomendamos que **no te laves, te duches o te cambies de ropa y que en caso de violación por vía bucal no ingieras alimentos ni bebidas antes de acudir a un centro médico.**

- 3.- Si estas en el hospital y decides denunciarlo, el mismo hospital se responsabilizará el parte de lesiones al juzgado de guardia y se encargará de todo, tú no tienes que hacer nada más. También puedes presentar la denuncia directamente en la comisaría de policía o en el juzgado de guardia. Debes llevar el informe médico.
- 4.- Si estas en el hospital y no quieres denunciarlo el propio hospital está obligado a informar a las autoridades judiciales con tu consentimiento o sin él.

Agresiones sexuales: Son actos que atentan contra la libertad sexual utilizando violencia o intimidación. Se incluyen en este apartado “los hostigamientos, las persecuciones y los acorralamientos intimidantes que se hacen con la finalidad de lanzar a la víctima mensajes de carácter sexual o realizar tocamientos no deseados”

Violaciones: Es el acceso carnal por vía vaginal, anal o bucal o introducción de miembros corporales u objetos por alguna de las dos primeras vías.

Abusos sexuales: Son comportamientos contra la integridad sexual realizados sin el uso de la fuerza, la intimidación y sin el consentimiento de la víctima. También se consideran no consentidos los actos sexuales ejecutados en mayores de 13 años y menores de 16 mediante engaño, en personas que están privadas de sentido,

abusando de su trastorno mental o cuando se anula la voluntad de la víctima mediante el uso de fármacos, drogas etc.

Acoso sexual: Son aquellos actos de contenido sexual dirigidos a dañar la integridad y dignidad de la víctima, en el contexto de una relación laboral, educativa o mercantil. También los comportamientos verbales o no verbales de carácter sexual no deseados y con el propósito de atentar contra la dignidad de las personas, sobre todo cuando se crea un entorno hostil, degradante, humillante u ofensivo.

Si crees que estas siendo acosada, si has sufrido algún tipo de agresión sea de la índole que sea dirígete al **PUNTO VIOLETA**, allí se te escuchará, informará, atenderá y ayudará en lo que necesites.

- 1.- If you decide to report it or not, you have the right to receive psychological and medical support and attention to focus on the aggression you have suffered in the way you decide.
- 2.- It is important to go to a medical center as soon as possible to receive emotional support for the damage caused by sexual assault and to record evidence of the assault.

The first hours after the sexual assault are crucial to obtaining clues that guarantee the optimal result of the investigation. If you suspect that the aggressor has given you any drugs or poisons, they will perform the relevant tests.

In cases of rape and sexual assault, the only objective evidence is DNA samples. In case of sexual abuse through chemical submission, the first hours are key to detecting certain substances in the victim's

body, which is why we recommend that you **do not wash, shower, or change your clothes and that in case of oral rape, do not eat or drink before going to a medical center.**

- 3.- If you are in the hospital and decide to report it, the hospital will report the injuries to the court on duty and take care of everything. You don't have to do anything else. You can also file the complaint directly at the police station or courthouse. You must bring the medical report.
- 4.- If you are in the hospital and do not want to report it, the hospital itself is obliged to inform the judicial authorities, with or without your consent.

Sexual assaults: These are acts that violate sexual freedom using violence or intimidation. Included in this section are "harassments, persecutions and intimidating corners that are carried out with the purpose of sending sexual messages to the victim or performing unwanted touching."

Violations: It is carnal access through the vaginal, anal or oral route or introduction of body members or objects through one of the first two routes.

Sexual abuse: These are behaviors against sexual integrity carried out without the use of force or intimidation and the consent of the victim. Also considered non-consensual are sexual acts performed on people over 13 years of age and under 16 years of age through deception, on

people who are deprived of their senses, abusing their mental disorder or when the victim's will is overridden through the use of drugs. etc.

Sexual harassment: These are acts of sexual content aimed at damaging the integrity and dignity of the victim in the context of work, educational or commercial relationships. Also, unwanted verbal or non-verbal behaviors of a sexual nature with the purpose of violating the dignity of people, especially when a hostile, degrading, humiliating or offensive environment is created.

If you think you are being harassed, if you have suffered any aggression of any kind, go to **PUNTO VIOLETA**, and there you will be listened to, informed, attended to and helped with whatever you need.



Y recuerda siempre que: si dices "NO" es "NO"

TELEFONOS DE CONTACTO/ PHONE NUMBERS AND CONTACTS OF INTEREST

016- 062- 112


Guardia Civil/Civil Guardian: 968 50 11 17


Policía Nacional/Police: 091 / 968 32 11 97



WhatsApp: 600 000 016



<https://igdi.upct.es>

 igualdad@upct.es

 629 981 080
968 177 725

 sad@upct.es
 968 325 393