

# Estudiantes y personal se forman en igualdad de género



Estudiantes durante la primera sesión del curso.



Publicada el 10.Feb.2026

Estudiantes y personal de la UPCT comenzaron este lunes a formarse en igualdad de género con la nueva edición del curso 'Cuestionáte', organizado por el Servicio de Igualdad con financiación del Pacto de Estado contra la Violencia de Género y la Consejería de Política Social, Familias e Igualdad de la CARM.

Lo imparten los psicólogos Felipe Martín Naranjo y Gustavo Tapioles Martínez, de la asociación R-Inicia-T, quienes ya impartieron anteriormente el [curso 'Hombre Siglo XXI' sobre análisis de roles, estereotipos y creencias patriarcales](#).

## Contenido del curso:

1. Influencia de las creencias personales y los esquemas mentales en la manera de sentir y actuar. (Pensamiento-Sentimiento-Acción).

2. Identificación de elementos cognitivos que modulan la construcción del significado e interpretación distorsionada de los hechos cotidianos.
3. Identificación y deconstrucción de ideas y creencias estereotipadas relacionadas con los roles de género, relaciones de pareja y uso de la violencia.
4. Aplicación de estrategias cognitivas con la finalidad de construir sistemas de creencias funcionales generadores de bienestar/equilibrio personal y relacional.
5. Reflexión sobre el tipo de masculinidad predominante en nuestra sociedad y sobre cuáles son los roles asociados a los estereotipos femenino y masculino.
6. Análisis de las creencias de género asociadas al sistema patriarcal de los participantes.
7. Análisis de la relación entre creencias patriarcales y violencia de género.
8. Toma de conciencia de las consecuencias negativas del modelo patriarcal predominante en la sociedad, en los propios hombres, sus parejas, hijos e hijas, familiares, otros hombres y el resto de la sociedad.